



**BOGENSPORT
CLUB** **DUDERSTADT**



Jedermann-Bogen-Wochenendlehrgang Bogen Grundlehrgang

- Termin:** 11.05. – 13.05.2018 Kursnummer **G206.1ZE**
- Ort:** Jugendgästehaus Duderstadt, Adenauerring 23, 37115 Duderstadt
- Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, alles zwischen Beginner und Kaderschütze, Recurve und Compound
- Inhalte:** Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
Optimaler Schießstil, systematischer Trainingsaufbau, individuell je nach Leistungsniveau.
Fehlererkennung – Fehlerbehebung
Mentale Herangehensweise
Durchführung verschiedener Trainingsmethoden
Trainingsplanung
- Leitung:** **Harry Neuhaus, Trainer A** des Deutschen Schützenbundes
- Meldeschluss:** 11.04.2018
- Kosten:** 260 € Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Vollpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial
- Teilnehmer:** mindestens 6 Personen - maximal 8 Personen
- Anmeldung** DSB Wiesbaden - Frau Vogel Telefon: 0611-46 80 741